

BIO KOKOSRASPEL



Die exotischen Nüsse mit Ihrem köstlichen Aroma sind aus unserer Küche nicht mehr wegzudenken.

Sänger Kokosraspeln bestehen aus dem zerkleinerten Fruchtfleisch biologisch angebauter Kokosnüsse aus Sri Lanka, sind ungebleicht, naturbelassen und werden zur längeren Haltbarkeit getrocknet.

Das Fruchtfleisch der Kokosnuss ist ein vollwertiges Lebensmittel, das alle lebensnotwendigen Stoffe enthält. Die duftenden Kokosraspeln sind vielseitig verwendbar: für Müsli, zum Backen, für Süßspeisen, zum Kochen (z.B. Suppen oder Eintopf) und asiatische Gerichte wie milde oder scharfe Currys, zum verfeinern, panieren und vielem mehr.

Eingerührt in Joghurt und Smoothies oder als Topping auf Pancakes sind sie eine schmackhafte Kombi mit frischem Obst.

Kokosraspeln haben einen hohen Ballaststoffgehalt und sorgen für langanhaltende Sättigung. Sie unterstützen die Darmtätigkeit und erweisen sich als absolute Notwendigkeit in der gesundheitsbewussten Küche.

Füllmenge:
500ml e

Ref.-Nr. 04691

Bio Kokosraspel, mittelfein

Zutaten: 100% reine Kokosraspel aus kontrolliert biologischem Anbau

Durchschnittliche Nährwerte für

Nutrition Information for	100g
Energie / Energy	2732KJ / 653Kcal
Fett / Fat	68g
davon gesättigte Fettsäuren / Saturated Fat	63g
Kohlehydrate/Carbohydrate	5,5g
davon Zucker / of which reducing sugar *	5,3g
Ballaststoffe / Fibre	13,2g
Eiweiß / Protein	8,2g
Salz / salt	19 mg

* natürlicher Zuckergehalt / natural sugar content

Keine künstlichen Geschmacksstoffe,
keine Konservierungsstoffe.
No artificial flavours or preservatives added.



Certified Organic by CU
CU 812397



LK - BIO - 149
Sri Lanka Landwirtschaft



Control Union
Certifications



sänger®